



Émile Coué

Jeder Gedanke in uns ist bestrebt, wirklich zu werden.
Nicht unser Wille, sondern unsere Einbildungskraft, die Fähigkeit,
sich etwas glauben zu machen, ist die bedeutsamste Eigenschaft in uns.

Seinen Patienten sagte Coué klar: „Ich habe keine Heilkraft, nur Sie selbst!“

Große Erfolge kann man laut Coué mit der einfachen Übung erzielen, sich lebenslang
täglich nach dem Erwachen und vor dem Schlafen etwa 5 - 20 mal halblaut (damit der
Satz über den Gehörsinn im Unbewussten verankert wird) vorzusprechen:

Es geht mir mit jedem Tag,
in jeder Hinsicht,
immer besser und besser!“